

保證實用！關於情境模擬的五個小撇步

2022 年 04 月 25 日

大家好！我是京都科學負責 SimSim 的 KANA，這次要和各位分享「保證實用！關於情境模擬的五個小撇步」。沐浴娃娃小桃如何活用採訪累積的經驗來解決日本男性全身骨骼模型的骨男君有關於情境模擬時的煩惱呢？請看以下內容！



骨男

第一次上SimSim好緊張～



小桃

叭哺～叭哺叭哺叭哺……以下是我心裡的声音。

Tips 1：準備模擬

做好做滿，模擬血液備整罐！ by 大阪市立大學醫學模擬中心



骨男

吼～今天又要準備抽血訓練，骨頭要斷了啦～



小桃

模擬血液一次做一大瓶比較省事喔，叭哺！



說製作模擬血液容易，但從裝水到調整濃度其實也需要費心思的，大阪市立大學醫學模擬中心為例，因使用學生人數多的關係，他們會一次備好大罐的模擬血液，隨時都可以依照訓練需求安裝，縮短準備時間。訓練結束後將還能再利用的模擬血液裝回瓶中。



小桃

小地方也仔細修正，不愧是醫學模擬中心營運的PRO！
在不讓模擬血液臭掉的範圍內回收再利用喔，叭哺。

Tips 2,3 : 管理醫學模擬中心

學生自學時提供 [Check list](#) 及計時器！ by 東京大學臨床模擬中心



骨男

雖然臨床技能中心有開放練習，但往往只是提供模具而已，是不是真的有學習效果啊？（不安……）



小桃

東大式，參考學霸的自習方法如何呢？叭哺。



東京大學臨床模擬中心準備各項技術的 check list 讓學生可以自由取用，學生能自己確認該項技術的順序及重點，因此即便只有學生一人到模擬中心也能安心練習。

然後還有一項小重點是.....



不知道為何每個模型旁邊都備有計時器？這可不是要限制學生的使用時間，對！這是為了讓學生練習時意識到 OSCE 而設。OSCE 不單追求正確的技術，並且在有限的時間內追求最好的表現，臨床上當然也如此要求。自學時也同時意識到時間來做練習，目標是讓練習更具實踐力。

關於開發「有趣」教育課程的報導，請期待下期。

Tips 4 : 在模擬人上下點小巧思

沒辦法呈現的評估狀態就用貼紙代替！ by 鳳凰高等學校



骨男

手邊的模型在情境模擬時，沒辦法重現想要讓學生評估的狀態啊～



小桃

將訓練切成「觀察」和「判斷」也是一種方法啦！叭哺。



例如發紺為全身觀察的重點時，想讓學生發現病人有口腔乾燥的症況，但模擬人的功能卻無法呈現時，鳳凰高校的作法是製作評估貼紙來進行情境模擬。當然評估貼紙沒辦法取代手指顏色、口腔乾燥的觀察，但是確認病人的狀況，蒐集資訊後「判斷」要執行什麼必要行動是學習目標的話，捨棄很細微的呈現狀態也是一種參考做法。

疫情中，鳳凰高中是如何從醫院實習切換到校內實習的五個法則，請參考這篇**報導**。

Tips 5 : 假病人的保養

潤絲精可以解決假髮打結！



假病人的假髮經過時間的淬煉會變得跟我一樣
很糾結...



用潤絲可以順利解開嘞，叭哺！

可洗髮的模型（尤其是舊版）會因為洗髮練習或是長期與枕頭摩擦等因素而嚴重打結，如果就那樣擺著只會讓它越來越糾結。這時候，需要準備的東西是堅固的梳子（推薦用金屬排梳，不怕折斷）、潤絲精、水桶。把假髮浸泡在有少量的潤絲精的溫水中，打結的部份再塗潤絲精，用梳子從髮尾開始一點一點梳開，小撇步就是這些，剩下的是跟自己的耐性對決。根據打結的程度，可能會用到不少的潤絲精，給模型用便宜的也無妨。當然，日常保養是最重要的，一般都是從後腦勺開始的，建議平常如果發現有打結，還請實驗室管理者多費心幫八重小姐或是敬子阿嬤們先梳開 🙌



除了以上的建議，您在日常管理或是情境模擬時有任何困難都歡迎隨時與我們討論嘞！



實際使用過模型才會有的經驗談，我學到了很多～



運用小訣竅，讓模型更能廣泛活用喔，叭嘯！
大家的實驗室/技能中心如果有什麼訣竅請教我教我～～叭嘯！



日本男性全身骨骼模型 骨男

據說有肉的時候是一名熱血的外科醫師，但現在是骨骨醫學模擬中心的管理員，口頭禪是「骨頭要斷了啦～」



沐浴娃娃。小桃

活躍的SimSim編輯部主編，雖然是新生兒，但不會因為五感而哭泣。小桃心裡的声音在其他人聽起來像在說叭嘯叭嘯。

 KYOTO KAGAKU

SimSim WEB 



 永達儀器